

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с о/в № 37  
\_\_\_\_\_ С.Ю. Алескерова

## Режим дня

*холодный период*

Режимный момент	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, общение	7.30 - 8.00	7.30-8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.05	8.00 - 8.15	8.05 - 8.25
Утренний круг		8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.30 – 8.35	8.35
Завтрак	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.35 - 8.50	8.50 – 9.00
Образовательная нагрузка	<b>9.20 – 9.50</b>	<b>9.00 - 9.40</b>	<b>9.00 - 9.40</b>	<b>9.00 - 10.15</b>	<b>8.50 - 10.50</b>
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.15 – 10.25	10.00 – 10.10
Прогулка	10.10 – 11.40	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50	10.40 – 12.15	11.00 – 12.20
Обед	11.55 - 12.20	12.00 - 12.35	12.00 - 12.35	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Сон	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.10
Гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.20 - 15.30
Полдник	15.20 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	15.30 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.40 – 15.50	15.50 - 16.10
Вечерний круг	16.00 – 16.30	16.00 - 16.10	16.00 - 16.10	15.50 - 16.15	16.10 - 16.20
Образовательная нагрузка	16.30 - 16.40			16.15 - 16.25	
Прогулка, игры, уход домой.	16.40 – 17.30	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30	16.35 - 18.30	16.30 - 18.00

\* В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с о/в № 37  
С.Ю. Алескерова

## Режим дня

*тёплый период*

Режимный момент	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Утренняя гимнастика. <i>(На воздухе)</i>	7.30 - 8.05	7.30- 8.10	7.30- 8.10	7.30 - 8.10	7.30- 8.10
Самостоятельная деятельность.	8.05 - 8.10	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.30	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 8.50
Образовательная нагрузка	8.30 - 9.00	9.00 - 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	8.50 – 9.50
Второй завтрак.	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00
Прогулка. Двигательная активность.	9.30 - 11.20	9.40 – 12.00	9.40 – 12.10	9.50 – 12.30	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки. Игры.	11.20 - 11.45	12.00 – 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	11.45 - 12.20	12.20 - 13.00	12.30 - 13.10	12.50 - 13.20	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.00	13.00- 15.10	13.10 - 15.10	13.20 - 15.10	13.20 - 15.10
Постепенный подъем.	15.00 - 15.15	15.10- 15.30	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30	15.10- 15.30
Полдник	15.15 – 15.25	15.30-15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность. Игры.	15.25 – 16.30	15.50-16.00	15.50 - 16.00	15.50 - 16.00	15.50-16.10
Прогулка. Игры на участке. <b>Вечерний круг.</b> Уход детей домой	16.30 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.10 - 17.30

\* В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами