

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу физкультурно-оздоровительного кружка «Спортивная карусель»

**Автор: воспитатель МБДОУ д/с о/в №37 хутора Галицын
Косова Людмила Григорьевна**

Методическая разработка по физкультурно – оздоровительному развитию детей старшего дошкольного возраста воспитателя Косовой Л.Г.

Актуальность программы заключается в том, что она опирается на необходимость формирования у детей дошкольного возраста здорового образа жизни, а также на выполнение заказа родителей на снижение роста детских заболеваний, накопления и обогащения детьми двигательного опыта.

Новизна программы основана на комплексном подходе в формировании у ребёнка дошкольного возраста морально-волевых и нравственных качеств, умении помогать друг другу в достижении общей цели через игру, совместные задания, развивать силу, ловкость, выносливость, необходимые в современном мире.

Главные задачи, которые педагог ставит перед собой: поиск новых форм и методов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе ДОУ; активизация детской деятельности по здоровьесбережению; осуществление индивидуально-дифференцированного подхода в воспитании основ здорового образа жизни.

Практическая ценность программы состоит в комплексном подходе к подготовке ребёнка дошкольного возраста к формированию морально-волевых и нравственных качеств, а также коммуникативных навыков.

Предложенный материал является систематизированным опытом работы. Педагог, владея современными педагогическими здоровьесберегающими технологиями, в тесном взаимодействии с воспитанниками, их родителями, медицинским работником, с коллегами выстраивает свою работу с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса.

Практическая часть опыта состоит из перспективного плана, включающего в себя: физкультурные занятия с использованием аэробики для детей старшей группы, комплексы утреннее гимнастики, подвижные игры, спортивные праздники и развлечения.

Авторский материал разработан с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста. В занятия кружка включены элементы, имеющие оздоровительную направленность (общеразвивающие упражнения, упражнения для профилактики плоскостопия, работа над певческим дыханием и развитием певческого голоса, простейшие приемы массажа, гимнастики для глаз). В занятия включены пальчиковые музыкально-речевые игры или массаж пальцев. По насыщенности акупунктурными зонами кисть не уступает уху или стопе.

Данная разработка может быть рекомендована к использованию педагогами дошкольных образовательных организаций и родителями в работе с детьми, в проведении семейных прогулок, активного отдыха.

25.07.2020г.

Рецензент: декан факультета педагогики,
психологии и физической культуры,
кандидат исторических наук,
доцент филиала КубГУ в г.Славянск –на-Кубани



Подпись Яшкова Л.А. удостоверяю
Начальник ОК Кукерова О.И.

Л.А.Яшкова